

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 47 «Ладушки»

606524, Нижегородская обл., г. Заволжье, ул. Пушкина, д. 22, тел/факс 8 (83161)70268

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего от 01.09.2026 г.
№ 140

РЕЖИМ ДНЯ
В ГРУППАХ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(холодный период года)
В МБДОУ «Детский сад № 47 «Ладушки»
НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

г. Заволжье, 2026 г.

**Режим дня в группе раннего возраста
общеразвивающей направленности
для детей с 1,5 до 3 лет №1 «Цыпленок»
(холодный период)**

Содержание	Режимные моменты	Время/возрастная группа	
		Дети с 1,5 до 2 лет	Дети с 2 до 3 лет
Прием детей, осмотр, индивидуальная и групповая работа, самостоятельная деятельность	«Утро радостных встреч»	6.00 – 7.50	6.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	«Малыши-крепыши вышли на зарядку!»	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	«Вкусно и полезно»	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40
Самостоятельная деятельность	«Поиграем вместе»	8.40 - 9.00	8.40 – 9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	«Вместе интересно» «Вкусная пауза»	9.00 – 9.10	9.20 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	«Поиграем вместе»	9.20 – 9.40	9.30 – 9.50
Второй завтрак	«Вкусная пауза»	9.40 – 9.50	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	«Нам хочется гулять»	9.50 – 11.15	10.00 – 11.25
Подготовка к обеду, обед	«Вкусно и полезно»	11.15 – 12.00	11.25 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	«Сладкий сон»	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна, игры	«Вот уже вставать пора, просыпайся, детвора»	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	«Вкусно и полезно»	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность	«Поиграем вместе»	15.45 – 16.00	15.45 – 16.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	«Вместе интересно»	16.00 – 16.10	16.20 – 16.30
Самостоятельная деятельность	«Поиграем вместе»	16.10 – 16.20	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	«Нам хочется гулять» «До свидания!»	16.20 – 18.00	16.30 – 18.00

**Режим дня в группе раннего возраста
общеразвивающей направленности
для детей с 1,5 до 3 лет №3 «Курочка Ряба»
(холодный период)**

Содержание	Режимные моменты	Время/возрастная группа	
		Дети с 1,5 до 2 лет	Дети с 2 до 3 лет
Прием детей, осмотр, индивидуальная и групповая работа, самостоятельная деятельность	«Утро радостных встреч»	6.00 – 7.50	6.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	«Малыши-крепыши вышли на зарядку!»	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	«Вкусно и полезно»	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40
Самостоятельная деятельность	«Поиграем вместе»	8.40 - 9.00	8.40 – 9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	«Вместе интересно» «Вкусная пауза»	9.00 – 9.10	9.20 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	«Поиграем вместе»	9.20 – 9.40	9.30 – 9.50
Второй завтрак	«Вкусная пауза»	9.40 – 9.50	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	«Нам хочется гулять»	9.50 – 11.15	10.00 – 11.25
Подготовка к обеду, обед	«Вкусно и полезно»	11.15 – 12.00	11.25 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	«Сладкий сон»	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна, игры	«Вот уже вставать пора, просыпайся, детвора»	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	«Вкусно и полезно»	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность	«Поиграем вместе»	15.45 – 16.00	15.45 – 16.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	«Вместе интересно»	16.00 – 16.10	16.20 – 16.30
Самостоятельная деятельность	«Поиграем вместе»	16.10 – 16.20	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	«Нам хочется гулять» «До свидания!»	16.20 – 18.00	16.30 – 18.00

**Режим дня в младшей группе
общеразвивающей направленности
для детей с 3 до 4 лет № 8 «Незнайка»
(холодный период)**

Содержание	Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная и групповая работа	«Утро радостных встреч»	6.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	«Быстро встанем по порядку – дружно сделаем зарядку!»	7.50 – 8.00
Игры, самостоятельная деятельность	«Поиграем вместе»	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	«Вкусно и полезно»	8.20 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	«Хотим всё знать»	9.00– 9.40
Второй завтрак	«Вкусная пауза»	9.40 – 9.50
Самостоятельная деятельность	«Поиграем вместе»	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	«Нам хочется гулять»	10.00 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	«Вкусно и полезно»	11.45 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	«Сладкий сон»	12.30 – 15.00
Подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна	«Потягушки» «Минутки игры»	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	«Вкусно и полезно»	15.20 – 15.50
Чтение художественной литературы, игры и труд, совместная и самостоятельная деятельность детей в миницентрах и кружках.	«Почитаем, детвора» «Веселые затеи»	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	«Нам хочется гулять»	16.30 – 18.00

**Режим дня в младшей группе
общеразвивающей направленности
для детей с 3 до 4 лет № 9 «Ягодка»
(холодный период)**

Содержание	Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная и групповая работа	«Утро радостных встреч»	6.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	«Быстро встанем по порядку – дружно сделаем зарядку!»	7.50 – 8.00
Игры, самостоятельная деятельность	«Поиграем вместе»	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	«Вкусно и полезно»	8.20 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	«Хотим всё знать»	9.00– 9.40
Второй завтрак	«Вкусная пауза»	9.40 – 9.50
Самостоятельная деятельность	«Поиграем вместе»	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	«Нам хочется гулять»	10.00 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	«Вкусно и полезно»	11.45 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	«Сладкий сон»	12.30 – 15.00
Подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна	«Потягушки» «Минутки игры»	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	«Вкусно и полезно»	15.20 – 15.50
Чтение художественной литературы, игры и труд, совместная и самостоятельная деятельность детей в миницентрах и кружках.	«Почитаем, детвора» «Веселые затеи»	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	«Нам хочется гулять»	16.30 – 18.00

**Режим дня в средней группе
общеразвивающей направленности
для детей с 4 до 5 лет №10 «Ромашка»
(холодный период)**

Содержание	Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, дежурство, индивидуальная и групповая работа, самостоятельная деятельность	«Утро радостных встреч»	6.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	«Быстро встанем по порядку – дружно сделаем зарядку!»	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность	«Поиграем вместе»	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	«Вкусно и полезно»	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность	«Поиграем вместе»	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	«Хотим всё знать» «Вкусная пауза»	9.00 – 9.50
Второй завтрак	«Поиграем вместе»	9.50 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	«Нам хочется гулять»	10.00 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	«Вкусно и полезно»	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	«Сладкий сон»	12.30 – 15.00
Подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна	«Потягушки»	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	«Вкусно и полезно»	15.20 – 15.50
Чтение художественной литературы, игры и труд, совместная и самостоятельная деятельность детей в миницентрах и кружках.	«Почитаем, детвора» «Веселые затеи»	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	«Нам хочется гулять»	16.30 – 18.00

**Режим дня в средней группе
общеразвивающей направленности
для детей с 4 до 5 лет №12 «Теремок»
(холодный период)**

Содержание	Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, дежурство, индивидуальная и групповая работа, самостоятельная деятельность	«Утро радостных встреч»	6.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	«Быстро встанем по порядку – дружно сделаем зарядку!»	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность	«Поиграем вместе»	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	«Вкусно и полезно»	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность	«Поиграем вместе»	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	«Хотим всё знать» «Вкусная пауза»	9.00 – 9.50
Второй завтрак	«Поиграем вместе»	9.50 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	«Нам хочется гулять»	10.00 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	«Вкусно и полезно»	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	«Сладкий сон»	12.30 – 15.00
Подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна	«Потягушки»	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	«Вкусно и полезно»	15.20 – 15.50
Чтение художественной литературы, игры и труд, совместная и самостоятельная деятельность детей в миницентрах и кружках.	«Почитаем, детвора» «Веселые затеи»	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	«Нам хочется гулять»	16.30 – 18.00

**Режим дня в старше-подготовительной к школе группе
общеразвивающей направленности
для детей 5 до 7 лет № 7 «Медвежонок»
(холодный период)**

Время/возрастная группа		Режимные моменты	Содержание
Дети с 5 до 6 лет	Дети с 6 до 7 лет		
6.00 – 7.00	6.00 – 7.00	«Утро радостных встреч»	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми
7.00 – 7.50		«Гуляй да присматривайся»	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
7.50 – 8.10		«Минутки игры»	Игры, дежурство, самостоятельная деятельность детей
8.10 – 8.20		«В здоровом теле - здоровый дух»	Утренняя гимнастика
8.20 - 8.30		«Минутки игры»	Самостоятельная деятельность
8.30 – 9.00		«Вкусно и полезно»	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 10.00	9.00 – 10.50	«Хотим всё знать»	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)
10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	«Вкусная пауза»	Второй завтрак
10.10 – 12.00	10.50 – 12.10	«Гуляй да присматривайся»	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00 – 12.40	12.10 – 12.45	«Вкусно и полезно»	Подготовка к обеду, обед
12.40 – 15.10	12.45 – 15.15	«Дрёма пришла, сон принесла»	Подготовка ко сну, сон.
15.10 – 15.30	15.15 – 15.30	«Потягушки»	Подъём, воздушные процедуры, гимнастика после сна
15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	«Вкусно и полезно»	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 16.25	-	«Хотим всё знать»	Занятие (по расписанию)
16.35– 17.00	16.00 – 17.00	«Как интересно всё вокруг»	Совместная и самостоятельная деятельность детей в миницентрах и кружках.
17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	«Нам хочется гулять» «До свидания!»	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.

**Режим дня в старшей группе
общеразвивающей направленности
для детей 5 до 6 лет № 11 «Гномик»
(холодный период)**

Время	Режимные моменты	Содержание
6.00 – 7.00	«Утро радостных встреч»	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми
7.00 – 7.50	«Гуляй да присматривайся»	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
7.50 – 8.10	«Минутки игры»	Игры, дежурство, самостоятельная деятельность детей
8.10 – 8.20	«В здоровом теле - здоровый дух»	Утренняя гимнастика
8.20 - 8.30	«Минутки игры»	Самостоятельная деятельность
8.30 – 9.00	«Вкусно и полезно»	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 10.00	«Хотим всё знать»	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)
10.00 – 10.10	«Вкусная пауза»	Второй завтрак
10.10 – 12.00	«Гуляй да присматривайся»	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00 – 12.40	«Вкусно и полезно»	Подготовка к обеду, обед
12.40 – 15.10	«Дрёма пришла, сон принесла»	Подготовка ко сну, сон.
15.10 – 15.30	«Потягушки»	Подъём, воздушные процедуры, гимнастика после сна
15.30 – 16.00	«Вкусно и полезно»	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 16.25	«Хотим всё знать»	Занятие (по расписанию)
16.35– 17.00	«Как интересно всё вокруг»	Совместная и самостоятельная деятельность детей в миницентрах и кружках.
17.00 – 18.00	«Нам хочется гулять» «До свидания!»	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.

**Режим дня в подготовительной к школе группе
общеразвивающей направленности
для детей 6 до 7 лет №6 «Кораблик»
(холодный период)**

Время	Режимные моменты	Содержание
6.00 – 7.00	«Утро радостных встреч»	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми
7.00 – 7.50	«Гуляй да присматривайся»	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
7.50 – 8.20	«Минутки игры»	Игры, дежурство, самостоятельная деятельность детей
8.20 – 8.30	«Здоровье в порядке – спасибо зарядке!»»	Утренняя гимнастика
8.30 – 8.40	«Минутки игры»	Самостоятельная деятельность
8.40 – 9.00	«Приятного аппетита»	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 10.50	«Отчего и почему?»»	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)
10.10 – 10.20	«Вкусная пауза»	Второй завтрак
10.50 – 12.10	«Гуляй да присматривайся»	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.10 – 12.45	«Приятного аппетита»	Подготовка к обеду, обед
12.45 – 15.15	«Сладкий сон»	Подготовка ко сну, сон.
15.15 – 15.30	«Вот мы и проснулись – дружно потянулись» «Минутки игры»	Подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна
15.30 – 16.00	«Приятного аппетита»	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	«О чём расскажет книга» «Как интересно всё вокруг»	Чтение художественной литературы, игры и труд. Совместная и самостоятельная деятельность детей в миницентрах и кружках.
17.00 – 18.00	«Нам хочется гулять» «До свидания!»	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.

